

«ПРИНЯТО»

на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующей МДОУ-д/с «Рябинушка»  
Е.Ф.Тормышевой  
приказ № 77 от 01.09.2020г.



### Распорядок дня на холодный период.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста № 1	Младшая группа № 2	Средняя группа № 6	Старшая группа № 3	Подготовит. к школе группы № 4,5
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.15-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.47	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.47-11.20	9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-12.20	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.10-12.35	12.30-13.50	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45
Организованная образовательная деятельность (кружки), игры и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.15	15.40-16.15	15.40-16.20	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00